

Guide camps été 2021



Séjours à la Louette-Saint Pierre

Du lundi 2 au lundi 9 août pour les 6-8 ans

Du lundi 9 au lundi 16 août pour les 9-12 ans



CEMôme asbl, cemo@cemoasbl.be, www.cemoasbl.be
15-17 rue du Danemark, B-1060 Bruxelles, T. +32 (0)2 537 52 34, F. +32 (0)2 537 97 84

Introduction

Le soleil est enfin de retour, les vacances d'été arriveront à grands pas ; le camp d'été se profile donc à l'horizon ! Le camp, c'est **8 jours** de vie commune loin du bruit de la ville et du train-train quotidien. Un camp, c'est l'aventure dès le lever, c'est partir à la découverte de la forêt et de ses trésors, de la faune et de la flore de la campagne, ce sont des veillées de toutes sortes, des spectacles et des histoires passionnantes, des grands jeux dans les bois ; le tout enrobé d'un thème d'animation...

C'est aussi des animateurs expérimentés et très motivés, un programme d'activités épicées et une bonne dose d'amusement ! Bref, c'est l'AVENTURE !

Le camp, c'est surtout laisser les enfants être des enfants et leur faire découvrir un univers différent, c'est plonger dans la nature, vivre des aventures, s'adapter à un nouvel environnement et une nouvelle structure, partager son espace de vie, être autonome, s'organiser, se gérer et élargir ses horizons...

Alors si tu as entre 6-8 ans et/ou 9-12 ans et que tu as envie :

- De vivre 8 jours à la campagne dans un village dépaysant, de rencontrer de nouveaux amis, les villageois des environs, et une équipe d'animateurs formidable ;
- De participer à de folles aventures dans les bois, découvrir de nouveaux horizons ou apprendre des chansons incroyables...

Prends ton baluchon, ton chapeau d'aventurier et viens avec nous du

Lundi 2 au lundi 9 août pour les 6-8 ans dans un séjour « **Les Voyageur du Temps** »

Lundi 9 au lundi 16 août pour les 9-12ans dans un séjour « **Among Woods** »

Tous les deux à Louette-Saint-Pierre ! Après la lecture de ce guide, le camp d'été n'aura plus aucun secret pour toi (ou presque ☺) !!!

À très bientôt,



Camps proposés :

2 camps sont proposés cet été pour vos enfants :



Séjour Les Voyageur du Temps

Du lundi 2 au lundi 9 août (6-8 ans)

Des scientifiques ont remarqué que depuis quelques temps il y a un problème avec l'espace-temps. Le temps n'avance plus ...

La société secrète des voyageurs temporels a donc décidé de demander de l'aide.

Que se passe-t-il ? Qu'est ce qui cause ce dérèglement ?



Séjour Among Woods

Du lundi 9 au lundi 16 août (9-12 ans)

Apprentissage de différentes activités à faire dans la nature :

- Jeux dans les bois ;
- Randonnées ;
- Course d'orientation dans les bois ;
- Crafting à base de bois ;
- Construction de bases/camps dans les bois ;
-

Présentation des camps

Les équipes encadrantes sont composées d'animateurs internes du CEMôme et d'animateurs jobistes habitués à travailler à nos côtés. En fonction du nombre d'enfant inscrits, l'équipe s'agrandira, pour assurer un encadrement de 8 enfants par animateur. Nous accueillerons un maximum de 45 enfants par séjour.

Certaines activités seront réalisées avec le groupe entier, telles que les veillées et les grands jeux. D'autres moments seront en plus petits groupes de vie, afin de proposer des temps correspondant aux besoins de chacun.

2 intendants seront présents à chaque séjour, pour assister l'équipe à la préparation des repas et aux tâches ménagères.

Notre projet s'articule autour de plusieurs axes :

L'autonomie, la responsabilité et la débrouillardise

Notre planning comporte des temps où les enfants seront responsables du rangement de leur chambre, du rangement des espaces communs, du tri des poubelles, dressage et rangement du réfectoire, ...

Nous mettrons en avant la notion de responsabilité des plus grands envers les plus jeunes. Les enfants seront aussi inclus dans l'organisation de la vie de groupe.

Développer la bienveillance

Nous avons construit le camp de manière à favoriser l'apparition de la bienveillance, de l'écoute et du respect de chacun. En effet, chaque enfant sera amené à exprimer ses émotions, ses ressentis et à écouter ceux des autres pour amener l'apparition d'une meilleure communication et d'une appartenance de groupe afin de favoriser l'amusement durant le séjour.

La solidarité, l'audace et le dépassement de soi

Vivre un camp n'est pas une expérience anodine. Des expériences et émotions intenses seront vécues, amenant les enfants à collaborer afin de réaliser des activités, à s'entraider pour passer au-delà des difficultés qu'ils pourront éprouver. Des temps seront prévus afin que les enfants aillent à la rencontre les uns des autres afin de créer de nouvelles relations.

L'écologie et le respect de la nature

Nous allons vivre dans un cadre verdoyant durant 1 semaine et il nous semble important de sensibiliser les enfants au respect de cet environnement en posant des gestes quotidiens : tri des déchets, respect de la nature, jeter ses déchets à la poubelle et utiliser l'environnement naturel pour différentes activités tout en le rendant dans son état premier.



Une petite idée sur Louette-Saint-Pierre...



Louette-Saint-Pierre est un village de la province de Namur (faisant partie de la commune de Gedinne), près de la frontière Française dans une région campagnarde composée majoritairement de forêts, de champs et proches de petits cours d'eau. Situé à plus ou moins 30 km de Rochefort et de Bouillon. Le centre YWCA de Louette-Saint-Pierre qui nous accueillera lors de notre séjour est implanté au beau milieu d'un espace boisé et comporte également un petit étang... Un cadre typique et idyllique pour un camp de vacances !!!

Les camps se dérouleront sur le site « Les Fauvettes ». Nous avons déjà effectué des séjours sur cette implantation et nous

connaissons les locaux, les environs et les partenaires éventuels.

Nous logerons dans le pavillon central :





CEMôme asbl, cemo@cemoasbl.be, www.cemoasbl.be
15-17 rue du Danemark, B-1060 Bruxelles, T. +32 (0)2 537 52 34, F. +32 (0)2 537 97 84

De par sa spécificité par rapport aux plaines, le camp a donc des **objectifs spécifiques** :

- **Un autre horizon** : un endroit de camp dépayçant, un espace vert, boisé, à plus d'une heure de trajet de Saint-Gilles, ... pour sortir de Bruxelles, découvrir d'autres paysages, voyager.
- **Un cadre de vie différent** : un bâtiment spacieux et adapté à la vie de groupe. Ou un camp sous tentes dans une prairie avec le matériel nécessaire à la vie de tous les jours. Ne plus être à la maison, être loin de ses habitudes. Plonger dans la nature, la proximité des animaux, l'abondance de végétaux, le calme assourdissant...
- **Un rythme et une organisation de vie différents** : respect du rythme de vie des enfants avec des temps de repos, des temps de repas, des temps libres, des temps d'activités, ... sans stress mais organisés et adaptables aux événements. La participation de tous aux tâches quotidiennes. Des variations d'activités : journées spéciales (journée à l'envers, ...), veillées extraordinaires, grands jeux dans les bois, balades en forêt, ...
- **Des relations différentes** : porter une attention particulière à la relation adulte-enfant (les animateurs présents devenant les adultes de référence de première ligne durant le camp). Temps de parole en groupe et en intimité, attention particulière à chaque enfant avec ses spécificités. Que chacun puisse exister en harmonie avec les autres et son environnement, expérimenter son autonomie au quotidien, et apprendre à partager son espace de vie.
- **La découverte de soi, des autres, de nouvelles activités, de nouveaux endroits, ...** : des activités diverses, des activités spéciales, des sorties, des randonnées, des explorations, ... Privilégier le nouveau, la découverte, le jamais vu, l'extraordinaire, ... Tenter des inédits, s'inspirer de ses envies personnelles et de celles des enfants accueillis.
- **De la magie, du merveilleux, du rêve, de l'aventure, de l'amusement, de l'ambiance** : enrober le camp et chacune de ses activités, voir même chacun des temps spécifiques dans une histoire, un thème qui puisse faire rêver les enfants, travailler leur imaginaire, se détacher des tracas de la vie. Jouer et s'amuser autant que possible, même dans les tâches quotidiennes, pour que ce soit vraiment un temps de vacances !
- **Un sentiment de sécurité** : une organisation et une préparation en béton, un encadrement suffisant, une cohérence d'équipe, du temps et de l'espace pour chaque enfant, des personnes de référence (l'animateur de proximité, le responsable du camp, ...), des rituels, une attention particulière aux besoins de base (manger, boire, dormir, respirer, bouger, ...), toujours des plans de secours, une grande capacité d'adaptation. Instaurer un climat de confiance et de sécurité. Bref, que tout roule, que tout aille bien, même si tout tombe à l'eau !



Quelques activités proposées en camps

- Grands jeux dans les bois (jeux de piste, jeux d'approche, ...)



- Randonnées



- Rencontres de mystérieux personnages



- Veillées autour du feu



Horaire type d'une journée

7h30 : Le camp se réveille

8h : Petit déjeuner

8h30 : Rangement des chambres et brossage des dents

9h : Rassemblement et activités du matin

12h15 : Arrêt des activités - Préparation de la table - Lavage des mains

12h30 : Repas

13h30 : Sieste ou temps plus calme dans les chambres (petits) ou temps libre (grands)

14h30 : Activités de l'après-midi

16h30 : Goûter

17h : Activités Cocoon

18h : Temps libre - Douches - Préparation de la table

19h : Souper

20h : Veillée

21h30 : Mise au lit et gardien du sommeil

22h00 : Le camp s'endort, bonne nuit

Selon l'âge des enfants, l'heure des veillées et de mise au lit seront adaptées pour répondre à leurs besoins.



Renseignements importants

A. Lieu : Hébergement C.R.H. Les Fauvettes, YWCA de Louette-St-Pierre

Adresse :

CAMP CEMôme

NOM + PRENOM ENFANT

Les Fauvettes, YWCA de Louette-St-Pierre,

Route de la Malcampée 127

5575 Louette-St-Pierre

Belgique

B. Courrier :

Votre enfant va vous écrire ! Facilitez-lui la tâche en préparant à l'avance des enveloppes avec l'adresse. N'oubliez pas les timbres. Merci. Ils seront une semaine sans nouvelle de vous, une lettre, une carte de votre part, une photo, ..., il en sera ravi.

C. Argent de poche :

Interdiction d'amener de l'argent de poche avec soi, toutes les activités seront prises en charge par le CEMôme.

D. Assurance :

L'assurance du CEMôme couvre :

- Les accidents corporels ;
- Les dégâts matériels occasionnés dans la cadre des activités ou des déplacements.

L'assurance du CEMôme ne couvre pas :

- Les lunettes, appareils dentaires et auditifs ;
- Les vols et pertes d'objets ;
- Les vêtements ou objets sales ou abîmés ;
- Les dégâts volontaires (par exemple, un enfant qui jette un caillou dans une fenêtre).

Nous vous conseillons vivement de contracter une assurance RC familiale.



E. Conseil :

Si, pour votre enfant, l'expérience d'un camp est une première, qu'il se pose des questions et aimerait être rassuré, n'hésitez pas à nous contacter afin d'en discuter ensemble !

F. Comment suivre nos aventures ?

Tous les soirs avant 20h, le coordinateur modifiera la boîte vocale de ce numéro de GSM :

0487 77 52 42

Il racontera brièvement le déroulement de la journée, de la soirée de la veille et l'ambiance générale du séjour.

Le coordinateur ne décrochera malheureusement jamais pour vous parler en particulier car il sera occupé avec vos enfants.

Au moindre souci, soyez sûr qu'il vous appellera directement. Merci de votre compréhension.

Si vous avez un besoin urgent de contacter votre enfant, merci d'appeler l'accueil (02 537 52 34), qui contactera le coordinateur immédiatement.

Nous insistons sur le fait que les visites de la famille sur le lieu de camp sont formellement interdites, nous mettons un point d'honneur à respecter l'ambiance et ne pas briser l'atmosphère de communauté du séjour.



Mesures spécifiques dues au COVID-19

La pandémie actuelle nous oblige à prendre certaines mesures particulières. Si votre enfant a :

- Un des symptômes suivants : fièvre, toux, difficultés respiratoires, douleurs thoraciques, perte de goût ou d'odorat ou ;
- Deux des symptômes ci-après : douleurs musculaires, fatigue, rhinite, maux de gorge, maux de tête, perte d'appétit, diarrhée, confusion ou chute soudaine ;

Il doit immédiatement être écarté et vu par un médecin.

Avant le début de la semaine d'activités

Si votre enfant a présenté un signe de maladie 5 jours avant le début du séjour, il ne pourra pas y participer.

Pendant la semaine d'activités

Si votre enfant commence à présenter des symptômes, nous veillerons à l'écartier du groupe. Un local sera dès lors consacré à l'isolement. Un membre de l'équipe d'animation sera dès lors chargé de s'occuper de votre enfant. Dès l'apparition des symptômes, nous vous contacterons pour que vous puissiez venir le récupérer le plus rapidement possible.

Groupes à risque

Pour rappel, les groupes à risque sont :

- Les personnes de plus de 65 ans ;
- Les personnes diabétiques ;
- Les personnes présentant des maladies cardiaques, pulmonaires ou rénales et ;
- Les personnes dont le système immunitaire est réduit.

Si votre enfant fait partie d'un groupe à risque, le parent est tenu d'en avertir l'association à l'inscription de l'enfant. Et il lui sera demandé une attestation médicale autorisant l'enfant à fréquenter le lieu d'accueil.

Hygiène des mains

Nous demanderons et veillerons à ce que chaque enfant se lave les mains à l'eau et au savon :

- À leur arrivée dans le milieu d'accueil ;
- Avant et après chaque activité ;
- Avant et après chaque repas ;
- Avant et après chaque sieste ;
- Avant et après l'utilisation des WC ;
- Après avoir éternué, toussé et/ou s'être mouché.

Port du masque

Parents

Il sera demandé aux parents de porter obligatoirement un masque à l'accueil et au retour du séjour.

Enfants

Les enfants n'auront pas à porter de masque tant au sein du lieu d'accueil qu'en extérieur.



Que mettre dans la valise ?

Marquez son nom / prénoms sur TOUS ses vêtements. Et encore mieux, faites la valise avec lui !

Des vêtements anciens adaptés aux activités extérieures, sportives d'un camp.

UNE SEULE VALISE OU SAC : Toutes les affaires de votre enfant doivent tenir dans une seule valise

A DONNER AU RESPONSABLE LE JOUR DU DEPART

- CARTE D'IDENTITE + DEUX VIGNETTES DE MUTUELLE
- AUTORISATION PARENTALE SIGNEE (VOIR EN FIN DE DOSSIER)
- MEDICAMENTS EVENTUELS AVEC PRESCRIPTION DU MEDECIN

SUR SOI LE JOUR DU DEPART

- Des vêtements « cool ».
- Un sourire extraordinaire.
- Un petit sac à dos.
- Une gourde.

DANS LA VALISE

Pour dormir : tout est prévu sur place (lits, matelas)

- Un drap de lit, une taie d'oreiller et un sac de couchage ou couverture
- 2 pyjamas
- 1 doudou (si besoin)

Pour la toilette :

- 1 petit essuie-main.
- 2 grands essuies de bain
- 1 gant de toilette.
- 1 trousse de toilette complète : 1 brosse à dents, 1 dentifrice, 1 gel douche, 1 shampooing, 1 peigne ou 1 brosse à cheveux, ...

Pour la journée : (Il est pratique de prévoir 7 sacs avec à l'intérieur les affaires nécessaires à une journée)

- 9 slips / culottes
- 9 paires de chaussettes
- 3 pulls (1 gros + 2 fins)
- 6 t-shirts
- 3 pantalons
- 3 shorts
- 2 trainings
- 1 veste imperméable et chaude
- 1 ou 2 maillot(s) de bain
- 1 casquette + de la crème solaire
- 1 deuxième paire de vieilles baskets /ou/ chaussures pour jouer et marcher.
- 1 Paire de Pantoufle pour l'intérieur
- 1 sac en tissu (ou taie d'oreiller pour le linge sale)
- Les enveloppes avec adresses et des timbres + bic, crayon, papier à lettre.
- Un jeu de cartes, un livre, une lampe de poche avec piles.

CE QUI N'EST PAS PERMIS D'EMPORTER

Objets de valeur (bijoux, téléphone, Ipod, jeux vidéo, ...), argent.

Toutes confiseries ou chips seront confisqués au début du camp puis rendus lors de la dernière soirée.



Renseignements pratiques

Dates :

Du **lundi 2 au lundi 9 août** pour les 6-8 ans

Du **lundi 9 au lundi 16 août** pour les 9-12ans

Lieu :

« Centre Les Fauvettes - YWCA » à Louette-Saint-Pierre

Adresse :

Camp CEMôme

« **Centre Les Fauvettes - YWCA** »

Route de la Malcampée, 127

5575 Louette-Saint-Pierre

Départ Camp 6-8 ans

Le **lundi 2 août** au CEMôme : 15-17, rue du Danemark à Saint-Gilles.

➔ **Rendez-vous à 14h00**

Nous partons en car, prévoyez donc un petit sac à dos avec une collation.

Retour : Le **lundi 9 août vers 17h00** au CEMôme !

Départ Camp 9-12 ans

Le **lundi 9 août** au CEMôme : 15-17, rue du Danemark à Saint-Gilles.

➔ **Rendez-vous à 10h00**

Nous partons en car, prévoyez donc un petit sac à dos avec une collation.

Retour : Le **lundi 16 août vers 12h00** au CEMôme !



AUTORISATION PARENTALE POUR L'ADMINISTRATION DE MÉDICAMENTS

À compléter par le parent/tuteur :

JE SOUSSIGNÉ(E) (Nom prénom)

.....

PÈRE MÈRE TUTEUR RÉPONDANT AUTORISE (Nom et prénom de l'enfant)

.....

À PRENDRE LE(S) MÉDICAMENT(S) SUIVANT(S)

.....
.....

SELON LES MODALITÉS REPRISES CI-DESSOUS, PENDANT L'ACTIVITÉ (la citer)

.....
.....

QUI SE DÉROULERA DU 2021 AU 2021 EN BELGIQUE.

MODALITÉS D'ADMINISTRATION DU/DES MÉDICAMENT(S) :

Nom complet du/des produits	Mode d'administration	Dosage	Fréquence

• Remarques :

.....
.....
.....
.....

COORDONNÉES DU MÉDECIN TRAITANT :

.....
.....

DATE ET SIGNATURE DU PARENT/TUTEUR



AUTORISATION PARENTALE

(À remettre au responsable le jour du départ)

Je soussigné (e)

Père, mère, tuteur de

.....

Né(e) le / /

Adresse : N°:

Code postal : Localité :

Téléphone : / GSM :

Autorise son enfant à participer au Camp d'été du CEMôme qui aura lieu du au

En cas d'accident, je soussigné(e)

Père, mère, tuteur de

Autorise, par la présente, les responsables du CEMôme à prendre toute décision urgente quant à la santé de mon enfant pendant toute la durée du camp, notamment dans le cas où une intervention chirurgicale s'avérerait nécessaire. Il va de soi que je tiens absolument à être tenu au courant dans les plus brefs délais si une telle décision devait être prise.

Autre personne à prévenir au cas où je ne serais pas joignable :

Nom :

Téléphone : / - GSM :

Remarques éventuelles :

Signature :

