

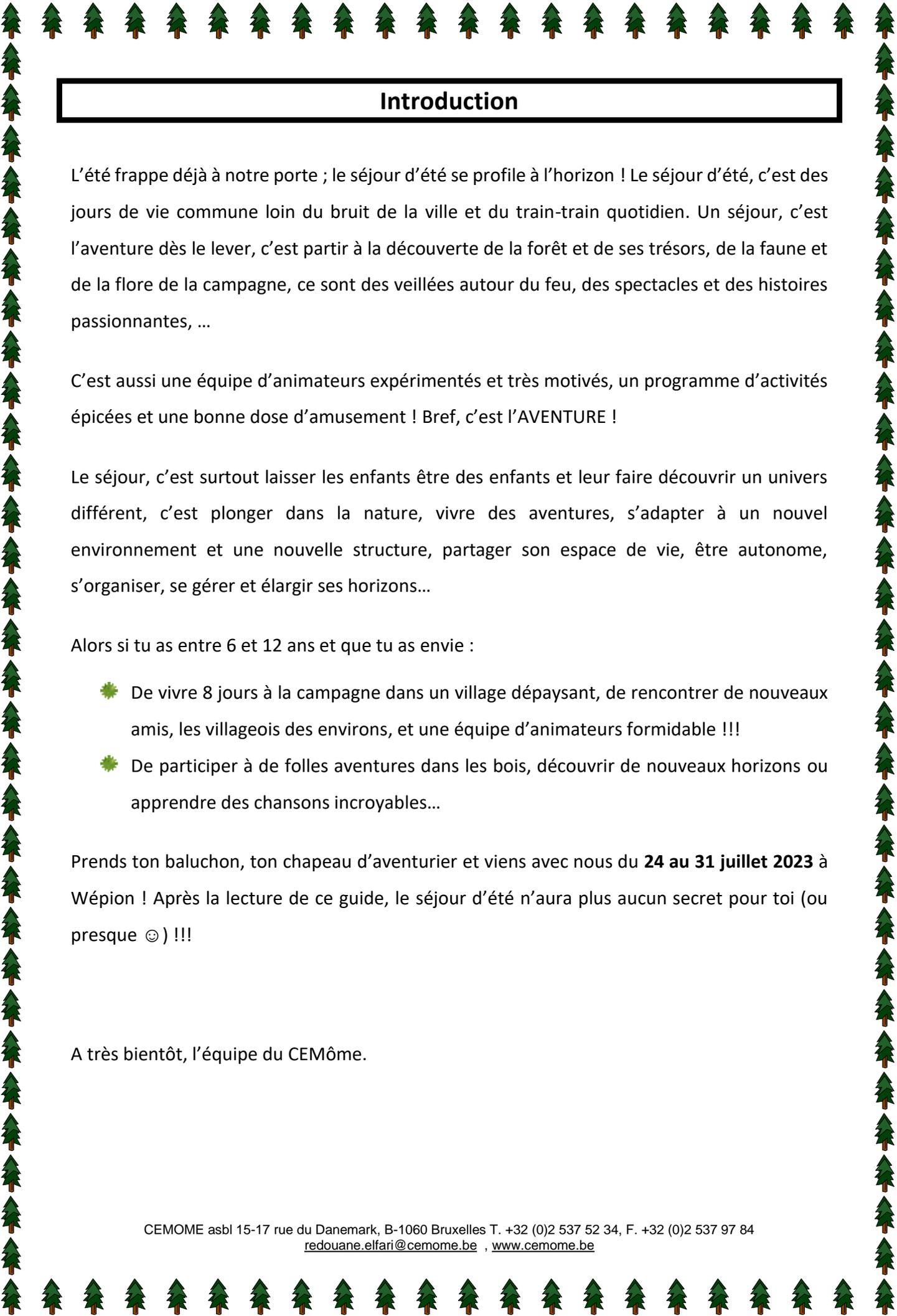
SEJOUR ETE 2023

Wépion



LE GUIDE

CEMOME asbl 15-17 rue du Danemark, B-1060 Bruxelles T. +32 (0)2 537 52 34, F. +32 (0)2 537 97 84
redouane.elfari@cemome.be , www.cemome.be



Introduction

L'été frappe déjà à notre porte ; le séjour d'été se profile à l'horizon ! Le séjour d'été, c'est des jours de vie commune loin du bruit de la ville et du train-train quotidien. Un séjour, c'est l'aventure dès le lever, c'est partir à la découverte de la forêt et de ses trésors, de la faune et de la flore de la campagne, ce sont des veillées autour du feu, des spectacles et des histoires passionnantes, ...

C'est aussi une équipe d'animateurs expérimentés et très motivés, un programme d'activités épicées et une bonne dose d'amusement ! Bref, c'est l'AVENTURE !

Le séjour, c'est surtout laisser les enfants être des enfants et leur faire découvrir un univers différent, c'est plonger dans la nature, vivre des aventures, s'adapter à un nouvel environnement et une nouvelle structure, partager son espace de vie, être autonome, s'organiser, se gérer et élargir ses horizons...

Alors si tu as entre 6 et 12 ans et que tu as envie :

- ☀ De vivre 8 jours à la campagne dans un village dépaysant, de rencontrer de nouveaux amis, les villageois des environs, et une équipe d'animateurs formidable !!!
- ☀ De participer à de folles aventures dans les bois, découvrir de nouveaux horizons ou apprendre des chansons incroyables...

Prends ton baluchon, ton chapeau d'aventurier et viens avec nous du **24 au 31 juillet 2023** à Wépion ! Après la lecture de ce guide, le séjour d'été n'aura plus aucun secret pour toi (ou presque ☺) !!!

A très bientôt, l'équipe du CEMôme.



Une petite idée sur Wépion

Wépion est une section de la [ville belge](#) de [Namur](#) ([Région wallonne](#) de [Belgique](#)). Située dans la partie méridionale de Namur, Wépion se trouve en bord de [Meuse](#) (route de [Dinant](#)) tout en ayant une partie ancienne sur les hauteurs. C'était une [commune](#) à part entière avant la [fusion des communes de 1977](#). Avant le régime révolutionnaire français la commune de Wépion n'était pas aussi étendue qu'actuellement, elle ne comportait notamment pas la seigneurie de Fooz (sud).

En 1792, la famille de Maloteau vendit les seigneuries de Fooz, Haye-à-Fooz et Wépion à Lambert-Alexis de Montpellier, fils puiné de Charles-Alexis (1717-1807), seigneur d'Annevoie, Rouillon, Ambresin etc, célèbre maître de forges de son temps et créateur des jardins d'Annevoie. Le 26 juin 1794, les Français sont vainqueurs à Fleurus tandis que le 1er octobre 1795 marque la fin de l'Ancien régime avec le rattachement de nos provinces à la République française.

D'une commune rurale avant la Seconde Guerre mondiale, Wépion est devenue une cité résidentielle.

Wépion est célèbre pour ses [fraises](#) qui sont mises en vente durant la saison de ce fruit. Le marché de la [Fraise de Wépion](#) s'est surtout développé dans l'entre-deux guerres et fut à son apogée dans les années 1960, quasiment chaque famille cultivait de la fraise. À cette époque, la criée de Wépion expédiait des fraises jusqu'à [Rungis](#) en France.

De nos jours, l'activité s'est fortement professionnalisée et l'on y commercialise, par la [criée](#), des fraises de mai à août.

La joueuse de tennis [Justine Henin](#) vécut un temps à Wépion, en bord de [Meuse](#)

Wépion en photos :





CEMOME asbl 15-17 rue du Danemark, B-1060 Bruxelles T. +32 (0)2 537 52 34, F. +32 (0)2 537 97 84
redouane.elfari@cemome.be , www.cemome.be

De part sa spécificité par rapport aux plaines, le camp a donc des **objectifs spécifiques** :

- ✿ **Un autre horizon** : un endroit de camp dépaysant, un espace vert, boisé, à plus d'une heure de trajet de Saint-Gilles,... pour sortir de Bruxelles, découvrir d'autres paysages, voyager.
- ✿ **Un cadre de vie différent** : un bâtiment spacieux et adapté à la vie de groupe. Ou un camp sous tentes dans une prairie avec le matériel nécessaire à la vie de tous les jours. Ne plus être à la maison, être loin de ses habitudes. Plonger dans la nature, la proximité des animaux, l'abondance de végétaux, le calme assourdissant...
- ✿ **Un rythme et une organisation de vie différents** : respect du rythme de vie des enfants avec des temps de repos, des temps de repas, des temps libres, des temps d'activités, ... sans stress mais organisés et adaptables aux événements. La participation de tous aux tâches quotidiennes. Des variations d'activités : journées spéciales (journée à l'envers, ...), veillées extraordinaires, grands jeux dans les bois, balades en forêt, ...
- ✿ **Des relations différentes** : porter une attention particulière à la relation adulte-enfant (les animateurs présents devenant les adultes de référence de première ligne durant le camp). Temps de parole en groupe et en intimité, attention particulière à chaque enfant avec ses spécificités. Que chacun puisse exister en harmonie avec les autres et son environnement, expérimenter son autonomie au quotidien, et apprendre à partager son espace de vie.
- ✿ **La découverte de soi, des autres, de nouvelles activités, de nouveaux endroits, ...** : des activités diverses, des activités spéciales, des sorties, des randonnées, des explorations, ... Privilégier le nouveau, la découverte, le jamais vu, l'extraordinaire, ... Tenter des inédits, s'inspirer de ses envies personnelles et de celles des enfants accueillis.
- ✿ **De la magie, du merveilleux, du rêve, de l'aventure, de l'amusement, de l'ambiance** : enrober le camp et chacune de ses activités, voir même chacun des temps spécifiques dans une histoire, un thème qui puisse faire rêver les enfants, travailler leur imaginaire, se détacher des tracas de la vie. Jouer et s'amuser autant que possible, même dans les tâches quotidiennes, pour que ce soit vraiment un temps de vacances !
- ✿ **Un sentiment de sécurité** : une organisation et une préparation en béton, un encadrement suffisant, une cohérence d'équipe, du temps et de l'espace pour chaque enfant, des personnes de référence (l'animateur de proximité, le responsable du séjour, ...), des rituels, une attention particulière aux besoins de base (manger, boire, dormir, respirer, bouger, ...), toujours des plans de secours, une grande capacité d'adaptation. Instaurer un climat de confiance et de sécurité. Bref, que tout roule, que tout aille bien, même si tout tombe à l'eau !



Thème du séjour :

Les mystères du Far West

Nous avons eu l'idée de créer un thème un peu différent des autres camps et plaines que nous avons déjà vécus.

Nous voulons créer une histoire à thème avec un contre thème. Les groupes seront divisés en deux avec les tranches d'âge mélangées les plus petits qui sont dans le monde imaginaire et les plus grands qui sont à fond dans la compétition. Le mélange des deux états d'esprit collera parfaitement. L'histoire se résumera ainsi :

- Les Indiens
- Les cowboys
- Personnage extérieur

Tous deux seront dans une idéologie différente. Les Indiens diront que les cowboys ont détruit leurs abris et inversement pour les cowboys, mais la source du conflit est un personnage extérieur "animateur déguisé" qui viendra monter les équipes l'une contre l'autre. Au fil de la semaine, les deux équipes devront faire différentes épreuves pour acquérir des outils afin de reconstruire chacun son abri respectif toujours sans se rendre compte que le personnage en question a pour seul but de semer la zizanie. Au terme de la semaine, les deux parties se rendront compte que le réel problème est en réalité le personnage extérieur "animateur déguisé" qui a détruit lui-même les deux abris dans le but de créer un conflit. Pour la dernière épreuve, les deux équipes formeront une alliance pour jouer un mauvais tour au personnage et le chasser définitivement de la zone pour finir le camp en parfaite harmonie.

Quelques activités proposées au séjour

☀ Jeux de piste



☀ Randonnées



🌟 Rencontres de mystérieux personnages



🌟 Veillées autour du feu





Horaire type d'une journée

8h00 : Le camp se réveille

8h30 : Petit déjeuner

9h15 : Lavage des dents

9h30 : Premier rassemblement et la parole est aux enfants

10h00 : Activités du matin

12h00 : Arrêt des activités - Préparation de la table - Lavage des mains

12h30 : Tout le monde est à table pour manger. Miam !

13h15 : Service vaisselle - (Sieste) - Temps calme - Temps libre

14h15 : Activités de l'après-midi

Le goûter est pris dans l'après-midi en fonction de l'activité.

17h15 : Temps libre - Douches - Préparation de la table

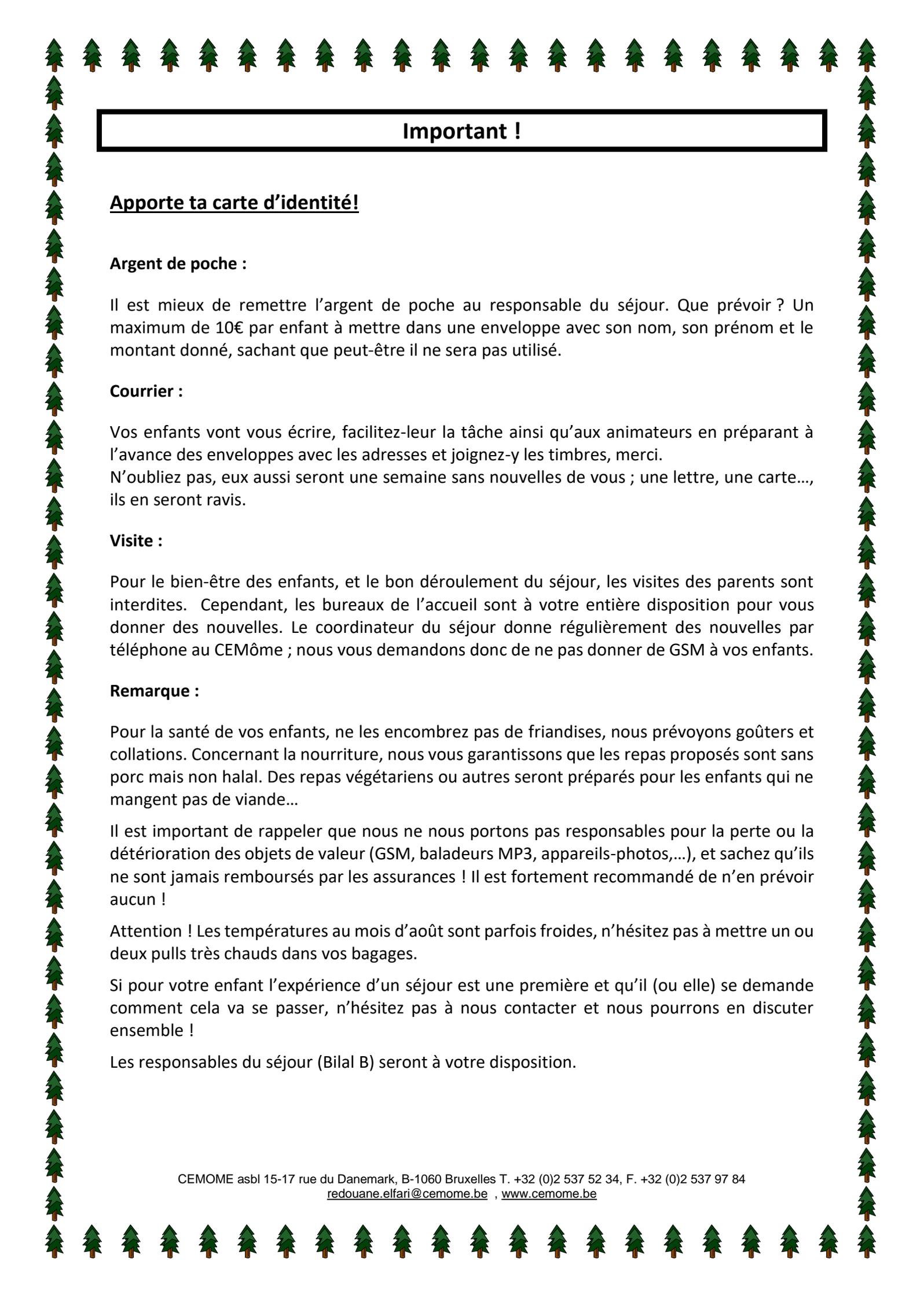
19h00 : Tout le monde est à table pour manger. Miam Miam !

19h45 : Service vaisselle - Mini temps libre

20h15 : Veillée

21h30 : Lavage des dents - Départ pour le lit

22h00 : Le camp s'endort, bonne nuit !



Important !

Apporte ta carte d'identité!

Argent de poche :

Il est mieux de remettre l'argent de poche au responsable du séjour. Que prévoir ? Un maximum de 10€ par enfant à mettre dans une enveloppe avec son nom, son prénom et le montant donné, sachant que peut-être il ne sera pas utilisé.

Courrier :

Vos enfants vont vous écrire, facilitez-leur la tâche ainsi qu'aux animateurs en préparant à l'avance des enveloppes avec les adresses et joignez-y les timbres, merci.

N'oubliez pas, eux aussi seront une semaine sans nouvelles de vous ; une lettre, une carte..., ils en seront ravis.

Visite :

Pour le bien-être des enfants, et le bon déroulement du séjour, les visites des parents sont interdites. Cependant, les bureaux de l'accueil sont à votre entière disposition pour vous donner des nouvelles. Le coordinateur du séjour donne régulièrement des nouvelles par téléphone au CEMôme ; nous vous demandons donc de ne pas donner de GSM à vos enfants.

Remarque :

Pour la santé de vos enfants, ne les encombrez pas de friandises, nous prévoyons goûters et collations. Concernant la nourriture, nous vous garantissons que les repas proposés sont sans porc mais non halal. Des repas végétariens ou autres seront préparés pour les enfants qui ne mangent pas de viande...

Il est important de rappeler que nous ne nous portons pas responsables pour la perte ou la détérioration des objets de valeur (GSM, baladeurs MP3, appareils-photos,...), et sachez qu'ils ne sont jamais remboursés par les assurances ! Il est fortement recommandé de n'en prévoir aucun !

Attention ! Les températures au mois d'août sont parfois froides, n'hésitez pas à mettre un ou deux pulls très chauds dans vos bagages.

Si pour votre enfant l'expérience d'un séjour est une première et qu'il (ou elle) se demande comment cela va se passer, n'hésitez pas à nous contacter et nous pourrons en discuter ensemble !

Les responsables du séjour (Bilal B) seront à votre disposition.

Que mettre dans la valise ?

Votre enfant va partir en camp. Préférez des **vêtements anciens** qui sont adaptés aux activités extérieures. Aidez-nous à retrouver les affaires de votre enfant en **marquant son nom** sur ses vêtements. Et encore mieux, faites la valise avec lui !

SUR SOI LE JOUR DU DEPART

- Des vêtements « cool ».
- Un sourire extraordinaire.
- Un petit sac à dos avec un goûter.
- Une gourde.

DANS LA VALISE

Pour dormir : oreillers, draps et couvertures.

- Des protections en cas d'incontinence régulière.
- 1 pyjama.

Pour la toilette :

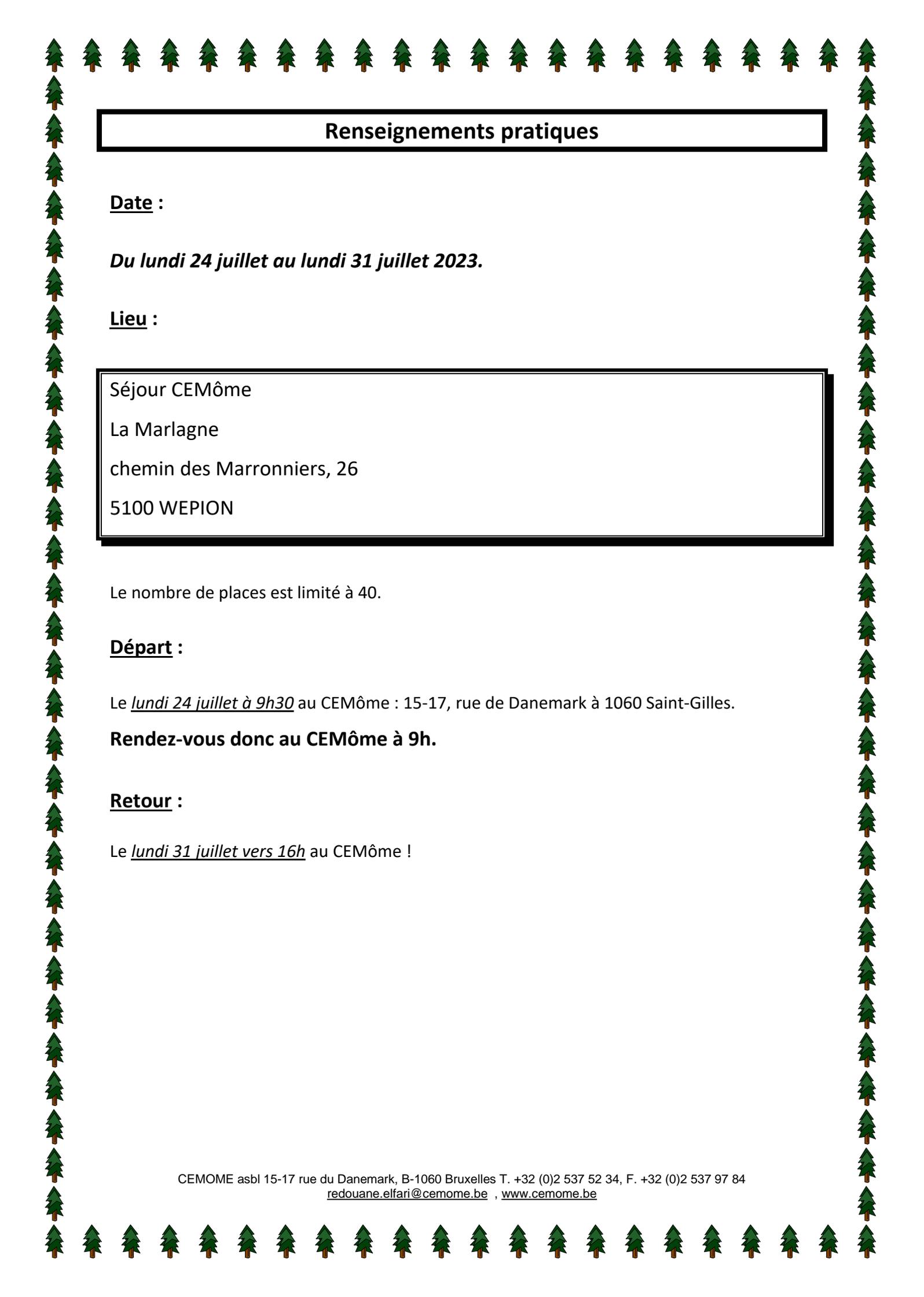
- 1 petit essuie-mains.
- 2 grands essuies de bain (1 pour la douche / 1 pour la piscine)
- 1 gant de toilette.
- 1 trousse de toilette complète : 1 brosse à dents, 1 dentifrice, 1 gel douche, 1 shampooing, 1 peigne ou 1 brosse à cheveux,...

Pour la semaine :

- 3 pulls. (1 gros + 2 fins)
- 6 tee-shirts.
- 2 shorts.
- 3 pantalons
- 7 paires de chaussettes.
- 7 slips / culottes.
- 1 veste imperméable et chaude.
- 1 veste légère.
- 1 deuxième paire de vieilles baskets ou chaussures pour jouer et marcher.
- 1 paire de pantoufles.
- 1 maillot de bain + 1 bonnet.

EN PLUS :

- 1 sac pour le linge sale.
- Les enveloppes avec adresses et des timbres + bic, crayons, papier à lettre.
- Un jeu de cartes, un livre, ...
- Une lampe de poche avec piles.
- Les musiques que tu aimes.



Renseignements pratiques

Date :

Du lundi 24 juillet au lundi 31 juillet 2023.

Lieu :

Séjour CEMôme

La Marlagne

chemin des Marronniers, 26

5100 WEPION

Le nombre de places est limité à 40.

Départ :

Le *lundi 24 juillet à 9h30* au CEMôme : 15-17, rue de Danemark à 1060 Saint-Gilles.

Rendez-vous donc au CEMôme à 9h.

Retour :

Le *lundi 31 juillet vers 16h* au CEMôme !

Autorisation Parentale (à remettre au responsable le jour du départ)

Je soussigné (e)

Père, mère, tuteur de

Né(e) le / /

Adresse : N° :

Code postal : Localité :

Téléphone : / GSM :

Autorise son enfant à participer au séjour d'été du CEMôme qui aura lieu du **lundi 24 juillet**
au lundi 31 juillet 2023 à Wépion.

Les animateurs disposent d'une boîte de premiers soins. Dans le cas de situations ponctuelles ou dans l'attente de l'arrivée du médecin, ils peuvent administrer les médicaments cités ci-dessous et ce à bon escient. Du paracétamol ; du désinfectant ; une pommade réparatrice en cas de brûlure solaire et calmante en cas de piqûres d'insectes. En cas d'urgence, les parents/tuteurs seront avertis le plus rapidement possible. Néanmoins, s'ils ne sont pas joignables et que l'urgence le requiert, l'intervention se fera sans leur consentement. Je marque mon accord pour que la prise en charge ou les traitements estimés nécessaires soient entrepris durant le séjour de mon enfant par le responsable de centre de vacances ou par le service médical qui y est associé.

J'autorise le médecin local à prendre les décisions qu'il juge urgentes et indispensables pour assurer l'état de santé de mon enfant, notamment dans le cas où une intervention chirurgicale s'avérerait nécessaire. Il va de soi que je tiens absolument à être tenu au courant dans les plus brefs délais si une telle décision devait être prise. En cas d'accident ou maladies je soussigné(e)
..... Mère, père, tutrice, tuteur
de.....autorise, par la présente, les
responsables du CEMôme Asbl à prendre toute décision urgente pendant toute la durée du séjour
quant à la santé de mon enfant.

Autre personne à prévenir au cas où je ne serais pas joignable :

Nom :

Téléphone : / - GSM :

Remarques éventuelles :

Signature :

**AUTORISATION PARENTALE POUR L'ADMINISTRATION
DE MÉDICAMENTS**

Si vous confier des médicaments à vos enfants, nous déclinons toute responsabilité en cas de soucis avec ceux-ci. Pour éviter tout problème, nous nous portons garant des médicaments et de leur admission si vous nous les remettez le jour du départ.

À compléter par le parent/tuteur :
JE SOUSSIGNÉ.E (Nom prénom)

.....
PARENT / TUTEUR DE (Nom et prénom de l'enfant)

.....
AUTORISE L'ENSEMBLE DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE A LUI ADMINISTER LE(S) MÉDICAMENT(S)
SUIVANT(S)
SELON LES MODALITÉS REPRISES CI-DESSOUS, PENDANT L'ACTIVITÉ
« séjour à Wépion » du CEMôme ASBL QUI SE DÉROULERA DU 24/07/2023 AU 31/07/2023 A Wépion.

MODALITÉS D'ADMINISTRATION DU/DES MÉDICAMENT(S) :

Nom complet du/des produits	Mode d'administration	Dosage	Fréquence

• Remarques :
.....
.....
.....

COORDONNÉES DU MÉDECIN TRAITANT :
.....
.....

DATE ET SIGNATURE DU PARENT/TUTEUR